



# Revisión sistemática: medidas de valoración para el tono lingual en las funciones motoras del habla y de la deglución

Terradillos E.<sup>1</sup>, Schüller M.T.<sup>1</sup>, Arroyo, R.<sup>1</sup> Mata, B.<sup>1</sup> Carricondo, F.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Clínica de Logopedia. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid  
E-mail: uclogopedia@psi.ucm.es

## Introducción

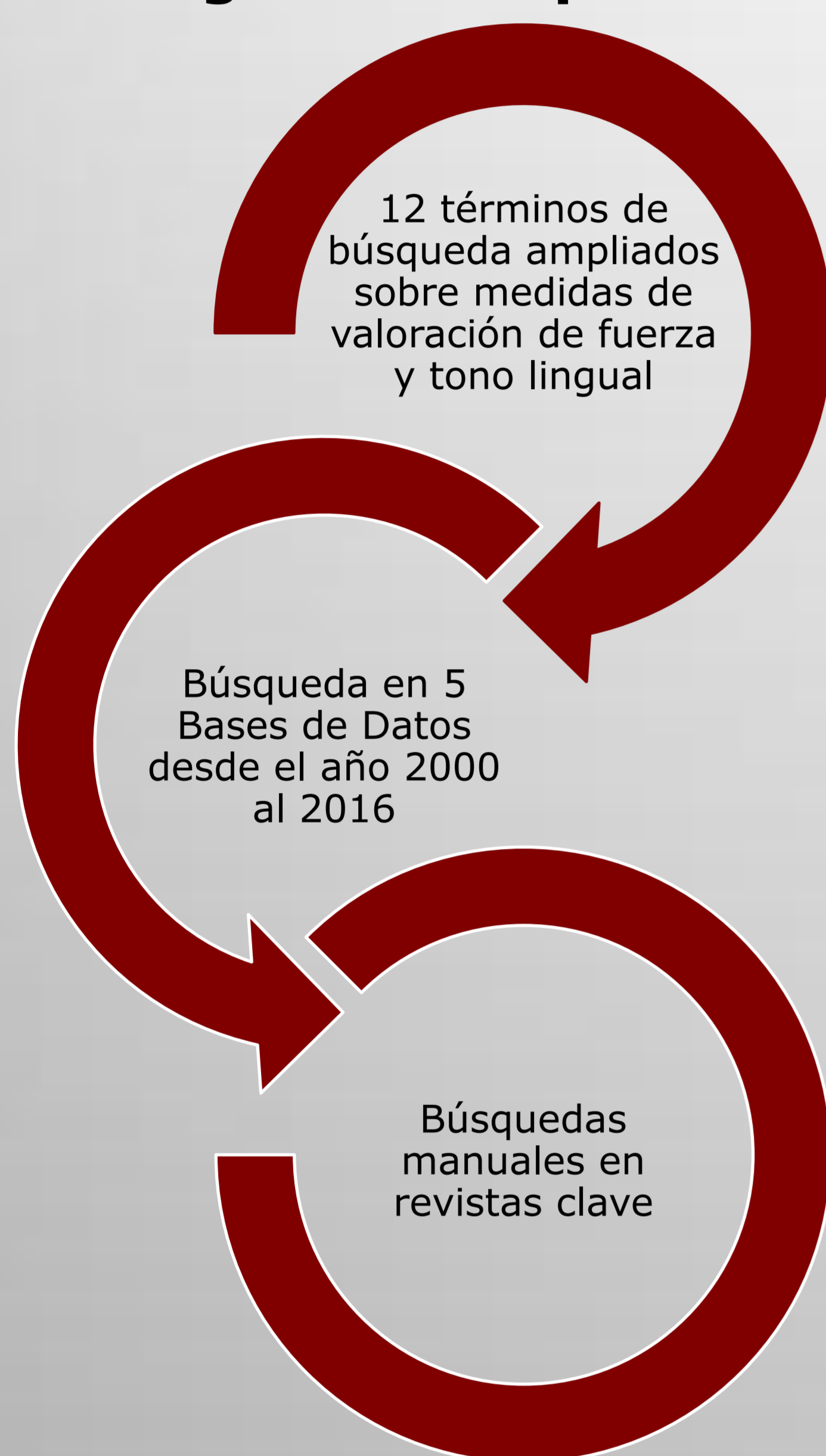
La valoración del tono de la lengua es un componente habitual en los protocolos clínicos del logopeda para los trastornos relacionados con la deglución o la articulación (Adams, Mathisen, Baines, Lazarus & Callister, 2014). Dicha evaluación se basa generalmente en criterios observacionales del evaluador a partir de la realización de praxias bucofonatorias con y sin resistencia. Para cuantificar objetivamente esta función muscular, existen diversos instrumentos de medición. No obstante, establecer la relación entre el tono lingual y las funciones articulatorias y deglutorias es sin duda un objetivo clave en una variedad de poblaciones clínicas.

## Objetivo

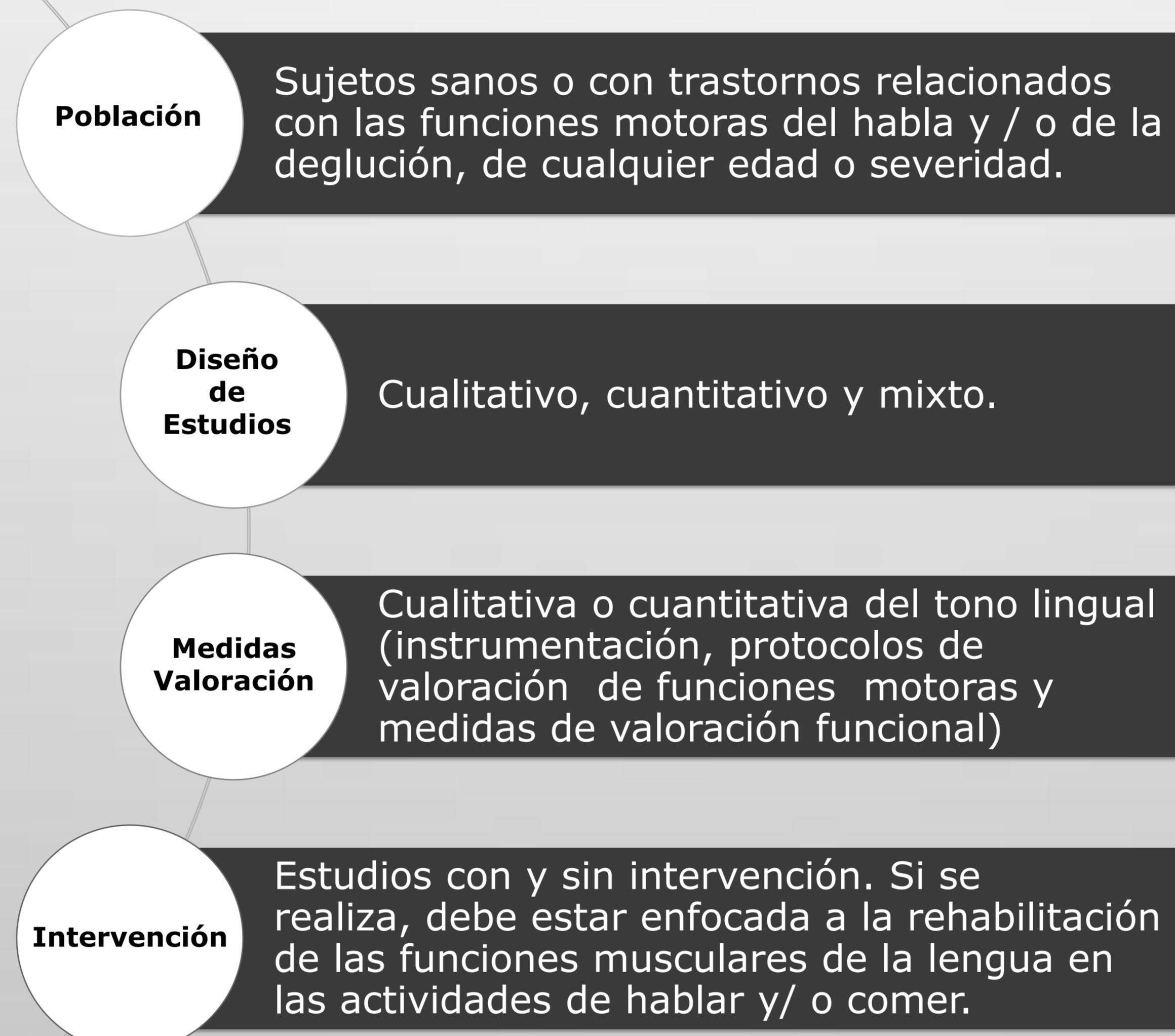
Llevar a cabo una revisión sistemática para describir la eficacia de los métodos y técnicas de valoración empleados para medir el tono/ fuerza lingual en las funciones motoras del habla y de la deglución.

## Método

### Estrategia de Búsqueda



### Criterios de Inclusión:

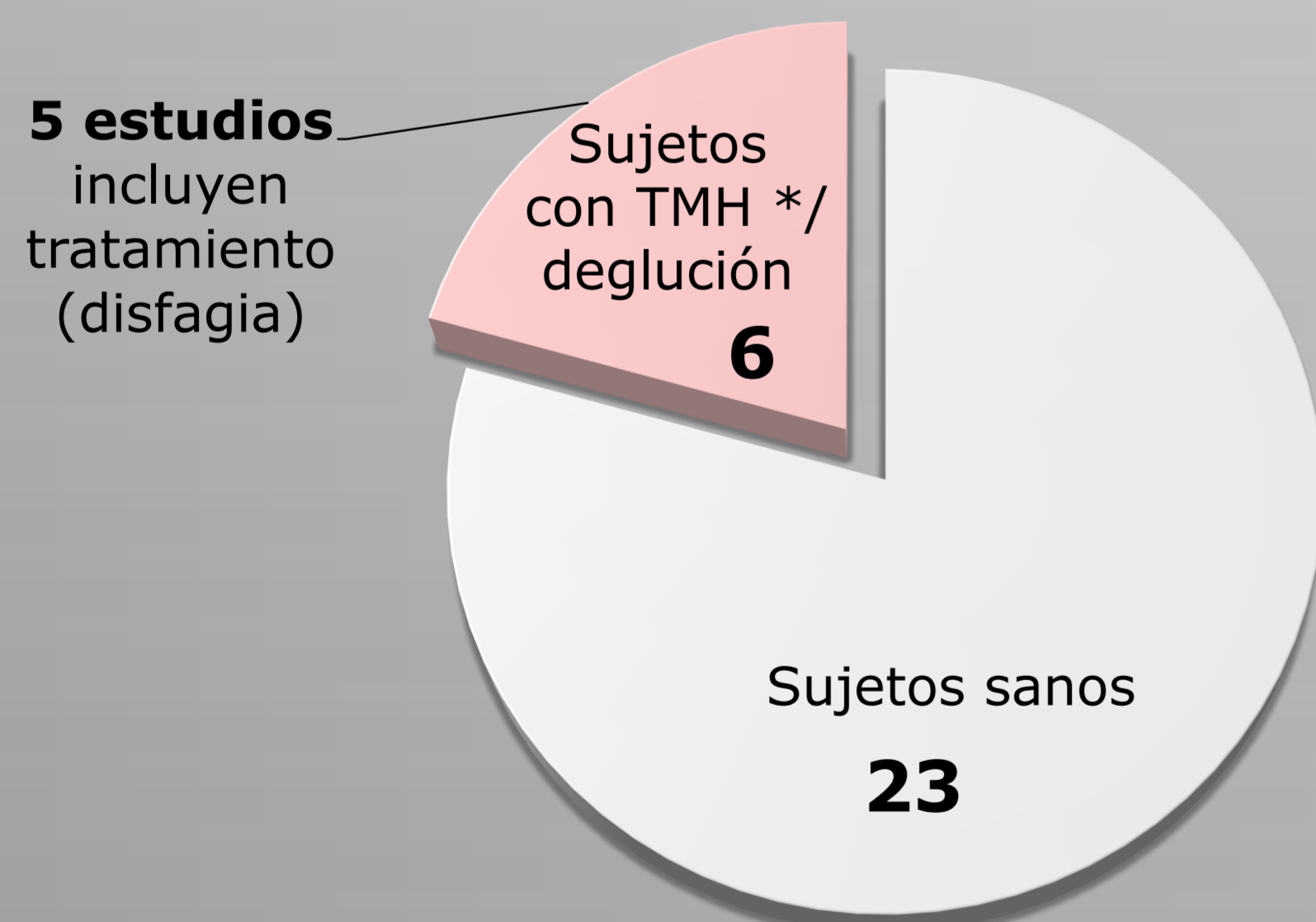


42 publicaciones potenciales:  
13 publicaciones excluidas  
**29 estudios incluidos**

- Diseño experimental intrasujetos (n=23)
- Diseño experimental intersujetos (n=1)
- Diseño experimental mixto (n=1)
- Caso único (n=2)
- Revisión sistemática (n=1)
- Diseño longitudinal (n=1)

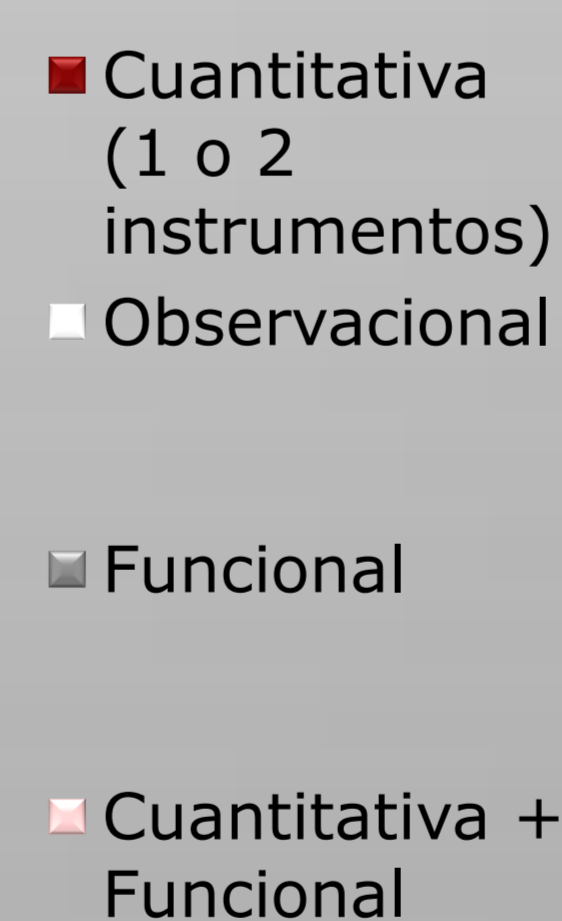
## Resultados

### Relación de estudios y población

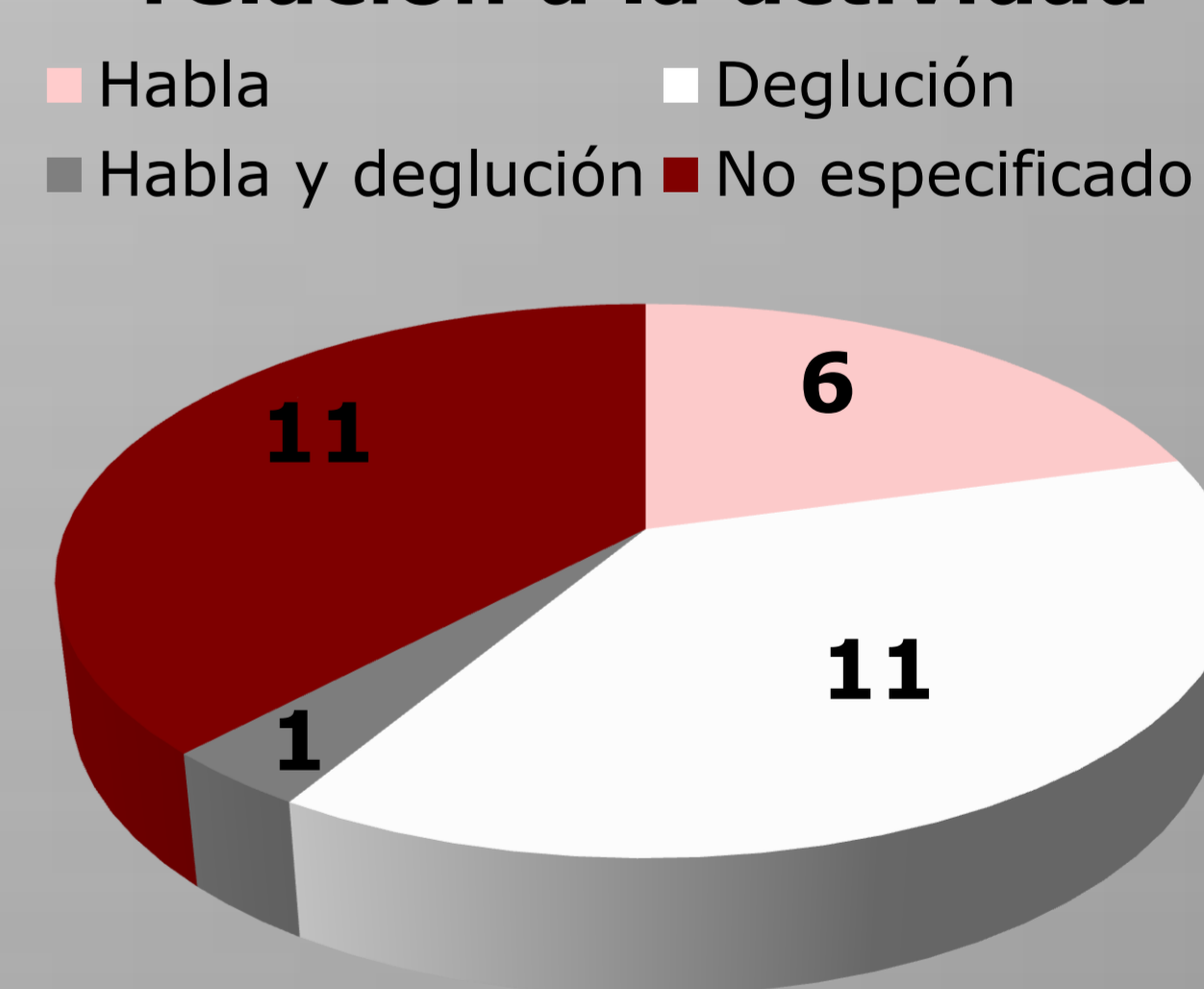


\* TMH: Trastornos Motores del Habla

### Medidas de valoración utilizadas en los estudios



### Estudio de la fuerza lingual en relación a la actividad



## Resumen

- 80% de estudios basados en población sin patología de habla o deglución.
- 20% mide la fuerza lingual en sujetos con disfagia (ACV, TCE o enfermedades neurodegenerativas), con medidas pre- post tratamiento.
- 82% de los estudios emplean instrumentos de medición cuantitativos (1 o 2 combinados) siendo los más utilizados: Iowa Oral Performance Instrument (IOPI, 18 estudios) y Videofluoroscopia (VDF, 3 estudios).
- 38% estudios revisados miden la función muscular de la lengua de forma aislada y no durante la actividad del habla o de la deglución.

## Conclusiones

- Se requieren más investigaciones centradas en:
- Protocolos de evaluación clínica combinados (medidas cuantitativas y funcionales) sensibles a medir específicamente el tono lingual en funciones distintas tales como los puntos articulatorios o las funciones relacionadas con el control y manejo del bolo alimenticio.
  - Estudiar grupos de poblaciones clínicas típicas (disfagia, dislalia, disartria, etc.) que permitan establecer protocolos de intervención con actividades específicas (Steele et al., 2016) para cada función.

## Referencias

Adams, V., Mathisen, B., Baines, S., Lazarus, C., & Callister, R. (2014). Reliability of measurements of tongue and hand strength and endurance using the Iowa Oral Performance Instrument with healthy adults. *Dysphagia*, 29(1), 83-95.

Steele, C. M., Bayley, M. T., Peladeau-Pigeon, M., Nagy, A., Namasivayam, A. M., Stokely, S. L., & Wolkin, T. (2016). A Randomized Trial Comparing Two Tongue-Pressure Resistance Training Protocols for Post-Stroke Dysphagia. *Dysphagia*, 31(3), 452-461.